

ふ そ う  
歩 創

共に歩む

共に創る

創刊号  
平成 22 年 7 月 10 日発行  
夏号

扶桑管理サービス株式会社  
パステルライフ福生  
ふそうケアセンター  
通所介護・短期入所生活介護  
TEL : 042-530-3211(代)  
FAX : 042-530-3214  
HP : <http://www.tokyo-fuso.jp>



## 施設長御挨拶

謹啓

扶桑管理サービス(株) 福生複合施設も設立以来3年目を迎え職員一同強い決意のもと、地域住民の皆様方に社会貢献が出来ます事を願って日々努力を重ねております。今回、施設職員の広報委員会が広報紙創刊号を発刊いたしましたので御笑読賜りますようお願い申し上げます。年3回ほどの発刊になろうかと考えておりますが、福生複合施設での色々な情報をお知らせ出来れば幸いと感じております。

戦前・戦中・戦後と日本の歴史の中で最も激動の時代を生き抜いてこられました御利用者様のご苦勞に報いる為に、そして団塊の世代と言われた方々が今ご両親の介護に負われる日々。

私どもは、福生複合施設を通して皆様のお役に立ちます事を日々祈念し、より良い環境の充実と介護に真摯に向き合ったサービスのご提供が出来ます事を最大の目的とし、人間の尊厳を敬い、心の通った介護に従事する事を誇りと感じ、日々の職務を誠実に努力して参る事を、御利用者様はもとより、御家族の皆様にお誓い申し上げ、広報誌創刊号のご挨拶と致します。

敬白

施設長 塚本 宣史

# パステルライフ福生

パステルライフ福生は、高齢者専用の賃貸住宅です。居住者に対し、日常生活上の相談・健康管理・ゴミ出し・食事の宅配などの「基本サービス」や、個別外出支援・買い物代行・ルームクリーニング・入院支援などの「個別有料サービス」に加え、介護保険によるサービスもご利用になれます。また、24時間・365日対応の緊急通報システムも標準設置しており、安心してお過ごし頂ける環境をご提供しています。



## リハビリ講習会



5月20日にトランスファー(移動・移乗)勉強会を行いました。談話室を使ってベッドからの起き上がりや車椅子からの立ち上がり、椅子に座ったまま出来る簡単なリハビリ体操などを、講師の方を招いて指導して頂きました。

## 毎月のイベント

- ◎手工芸クラブ…毎週金曜日
- ◎体操教室……クッションマットなどを使って体操をしています。
- ◎リハビリ体操…月・火・土曜日に30分程度の簡単な体操をしています。
- ◎習字教室……講師の先生をお招きし、第2、第4火曜日に開催しています。
- ◎送迎サービス…施設⇄福生西友を送迎しています。お買い物などにご利用頂いています。
- ◎映画上映……毎週日曜日



## 私たちの花壇です



福生市の『街角の美化を図るための花いっぱい運動』に参加しました。サルビア、マリーゴールド100株ずつを、施設敷地内の花壇に植えました。とても華やかになりました！

## 喜楽大衆劇団の方々をお招きして

福生市在住の方々が劇団を結成し、「喜楽大衆劇団」として各地域で演劇などの活動をされています。パステルライフ福生へは今年1月にお招きし、居住者の方々に大変喜んで頂きました。ご好評につき6月にも来て頂き、時代演劇や舞踊などを披露して下さいました。涙あり、笑いありの人情劇です！



## 移動美容室



1か月に1回ワゴン車で移動美容室が施設駐車場に来ます。居住者の方だけでなく、併設のデイサービス・ショートステイのお客様もご利用になります。完全予約制です。



## 行事予定

7月●じゃがいも掘り

施設所有の畑で色々な野菜を育てています。

●地域開催の夏祭り

8月●勉強会(予定)

## 随時開催

●料理教室

●お茶会 など



# ふそうケアセンターデイサービス

\* 営業日：月曜日～土曜日

\* 定員 25 名

「地域の中で自分らしく暮らす」を私たちスタッフがお手伝い致します。  
皆様のご来園をお待ちしております。



【送迎サービス】



【健康チェック】



【入浴】



【リハビリ】



【レクリエーション】

## \* 1日の流れ

9:00～ 送迎（ご自宅までお迎えに参ります）

9:45～ 健康チェック（体温、血圧を測ります）

10:00～ 入浴、レクリエーション、個別機能訓練  
（入浴、個別機能訓練は希望者のみ）

12:00～ 昼食（心のごもった栄養満点のお食事をご用意しております）

14:00～ 体操、レクリエーション

15:30～ おやつ

16:00～ 送迎（ご自宅までお送り致します）

## \* デイサービス年間行事

4月 お花見ドライブ

10月 紅葉ドライブ、そば打ち実演第2弾

6月 外食ドライブ

11月 収穫祭

7月 セタ会（流しそうめん）

12月 クリスマス会

8月 ホーム喫茶

1月 お茶会

9月 敬老会

2月 節分

★毎月、手作りおやつ・お楽しみ会を行っております。

★生け花サークル、茶道サークルを行っております。

★体験ご利用も承ります。

ふそうケアセンター

# ふそうケアセンター デイサービス

開設3年目を迎え、当デイサービスもたくさんの皆様にご利用頂き、毎日皆様の笑い声がホールに響きにぎやかになって来ました。今後も皆様の笑顔がたくさん見られるよう私たち職員も取り組んでいきたいと思ひます。

## 5月21日そば打ち実演

ふそうケアセンターでは、そば打ち職人糸井様に来園して頂き、1日限定でそば処「糸井庵」を開店致しました。そば粉から熟練の腕で、見事に綺麗なそばを打って頂きました。ご利用者の皆様も熱心に見学され楽しまれました。昼食は、「糸井庵」の特製天ざる定食を皆さんで頂きました。作りたてのそばを味わいながらお腹いっぱい召し上がられました。ご利用者様からは大好評で第2弾を計画中です。



## 生け花サークル・茶道サークル

ふそうケアセンターでは、5月より生け花、茶道のサークルを作り、ご希望の皆様に参加して頂いております。各サークルとも大好評で、月1回の活動を皆さん楽しみにして頂いております。今後も皆さんが楽しんで参加できるサークルを増やしていきたいと思ひます。



## デイサービス今後の予定

- \*7月9日(金)、13日(火)、14日(水) 恒例のそうめん流し  
五日市産の竹を使った本格的なそうめん流し
- \*8月 ホーム喫茶
- \*9月 敬老会
- \*10月 収穫祭



## アンケートの集計

当施設では、ご利用者様からの声を聞き、業務改善を図るため年2回(4月、10月)アンケートを実施しております。4月に行いましたアンケートでは、皆様から貴重なご意見を頂きました。アンケートの結果をまとめました。次回は10月に予定しております。

*お褒め頂ける点	*お叱り、改善が必要な点
<ul style="list-style-type: none"><li>・スタッフの温かさが嬉しい。</li><li>・スタッフの笑顔が一番安心である。</li><li>・一人一人細やかな対応をしてくれる。</li><li>・様々な取り組みをされ、今後も楽しみ。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・家族の複雑な心理を知って欲しい。</li><li>・連絡帳が事務的な印象を受ける。</li><li>・職員や利用者の名前を覚えて欲しい。</li><li>・送迎の対応をしっかりして欲しい。</li></ul>

ご協力ありがとうございました。

# ショートステイ



## 4月 お花見



羽村市  
(はむら花と水のまつりチューリップまつり。)

関東でも有数のチューリップどころとして知られている根柵(ねがらみ)水田のチューリップを4月の行事として見学に行ってきた。きれいに咲きそろったチューリップをご覧になり「目を丸くして綺麗だね。」と感激していました。皆様の笑顔が印象的でした。模擬店や展望台も設置され、咲き揃うチューリップは約20種類、約30万球が行儀よく列をなし、春風にスイングするその姿はまさに赤白黄色の世界を作りあげていました。



## 5月 お茶会



お天気だったのでベランダでお茶会です。

5月の行事は皆様大好きなお茶会です。お節句でも楽しみながら、にぎやかに手作りの柏もちを作りました。柏の葉っぱは、利用者様の顔くらい大きな物でした。皆様大笑いされながら自分たちで作った柏もちをほおぼり、あっという間に召し上がりました。皆様日本人ですね。あんこが大好きです☆☆☆

## 6月 運動会



職員による競技。



パン食い競争や職員による出し物など色々と楽しい競技が盛りだくさん☆☆☆赤組と白組に別れ決戦が繰り広げられ皆様若き頃を思い出し、思い切り体を動かされいい汗をかきました。



## その他のレクリエーション



施設内の畑でジャガイモの収穫が出来ました。掘りたてをふかして、3時のおやつに頂きました。皆様顔をほころばせとりたては美味しいね！と絶賛されておりました。



おやつ作り たこ焼きです。



## 行事予定

7月 流しそうめん

8月 花火大会 すいか割り

9月 敬老会

月例 毎月 第3日曜日 おやつ作り

ボランティアによるお楽しみ会

外食 お買い物ツアー

家族懇談会+ミニ介護教室

## 熱中症に注意！



今年も暑い夏、高齢者にとっては、厳しい季節がやってきました。熱中症は炎天下だけでなく室内でも起こります。気温や直射日光だけでなく湿度が高い、風が弱い事で、体温が上がるが体の熱が逃げにくい状態になったときに起こりやすいのです。体温を調節するための機能低下や、夜間頻尿などの心配から水分摂取量が少ない事で体力のない高齢者には発生しやすいのです。

### \*対策\*

定時の水分補給を習慣にする。具体的には、起床時・朝食後・10時・15時・17時・夕食後・就寝前に大きなコップ1杯ずつ補給する。手が届くところに、水分の入ったコップを置くだけで、水分摂取量が大幅に増えます。高齢者は冷房を嫌がる傾向にありますが暑さによる体への負担は想像以上なので、あまり我慢せずに適当に冷房も利用しましょう。



## 楽しみレシピ



### 【材料2人分】 食材

- ・とうもろこし 1本
- ・豚赤身ひき肉 200g
- ・ニラ 1/2束
- ・酒 大さじ1
- ・しょうゆ 大さじ1/2
- ・しょうが(みじん切り) 小さじ1

### 【作り方】

- ①とうもろこしは皮、ひげを取り除く。皮は水洗いしておき、実は包丁で粒をそぎ取る。②ボウルに豚赤身のひき肉と細かく

刻んだニラ、①のとうもろこしの粒、4~6粒を入れ、よく混ぜ合わせる。③ ②を団子のように丸め、①の皮にのせて包む。包み目を下にし、湯気の上がった蒸し器に入れて15~20分間蒸す。④器に盛りつけ、とうもろこしの皮から肉団子を取り出す。

## 編集後記

- ・職員の手作りなので、なかなかスタイリッシュにはいかないところもありますが、見るのが楽しみになるような広報誌にこれからしていきたいと思います。【S.K】
- ・夏にめっきり弱い私は、6月後半からは何も作る気が起きず、家に帰っても毎日そうめんの連続です。【Y.N】
- ・利用者様の笑顔が見れるのが楽しく毎日仕事に励んでいます。【Y.M】
- ・いよいよ暑い夏、夏、夏。スタミナをつけて元気に過ごしましょう。【A.S】
- ・今後は、ご利用者の皆様が快適な生活を送って頂く為に、ご利用者様の声を広報誌に掲載していきたいと思います。【K.T】